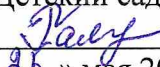
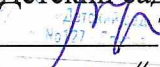
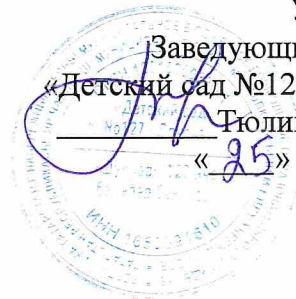


**Согласовано:**

Ст. медсестра МБДОУ  
«Детский сад №127 «Друзья»  
 Галимзянова З.Г.  
« 25 » мая 2023 г.

Утверждаю

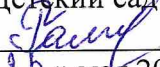
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №127 «Друзья»  
 Тюлиганова Т.В.  
« 25 » мая 2023 г.



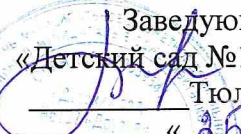
**Режим дня**  
**вторая младшая группа № 11 (3-4 года)**  
**на летне-оздоровительный период 2023 год**

<b>Возрастная группа</b>	<b>Время</b>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, адаптация	6.00 – 7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50 - 8.15
Завтрак	8.15 - 8.45
Самостоятельные игры	8.45 - 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.35
Подготовка к прогулке	9.35 – 9.45
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.45 – 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15 – 11.25
Обед	11.25 – 11.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.55 – 12.05
Дневной сон	12.05 – 15.05
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.05 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.25 – 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.00 - 16.15
Ужин	16.15 - 16.40
Подготовка к вечерней прогулке	16.40 – 16.50
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.50 - 18.00

**Согласовано:**

Ст. медсестра МБДОУ  
«Детский сад №127 «Друзья»  
 Галимзянова З.Г.  
« 25 » мая 2023 г.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №127 «Друзья»  
 Тюлиганова Т.В.  
« 25 » мая 2023 г.

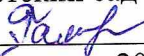


**Режим дня**  
**вторая младшая группа № 12 (3-4 года)**  
**на летне-оздоровительный период 2023 год**

<b>Возрастная группа</b>	<b>Время</b>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, адаптация	6.00 – 7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50 - 8.10
Завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельные игры	8.40 - 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.35
Подготовка к прогулке	9.35 – 9.45
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.45 – 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10 – 11.25
Обед	11.25 – 11.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.55 – 12.05
Дневной сон	12.05 – 15.05
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.05 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.25 – 15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.55 - 16.10
Ужин	16.10 - 16.40
Подготовка к вечерней прогулке	16.40 – 16.50
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.50 - 18.00



Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ  
«Детский сад №127 «Друзья»  
 Галимзянова З.Г.  
«25» мая 2023 г.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №127 «Друзья»  
Тюлиганова Т.В.  
«25» мая 2023 г.



**Режим дня**  
**вторая младшая группа № 2 (3-4 года)**  
**на летне-оздоровительный период 2023 год**

<b>Возрастная группа</b>	<b>Время</b>
Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.45
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.45 – 8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00 - 8.10
Завтрак	8.10 - 8.35
Подготовка к прогулке	8.35 – 8.45
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	8.45 - 9.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.20 - 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.40 - 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15 – 11.30
Обед	11.30 - 12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00 - 12.10
Дневной сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.10 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.30 - 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.00 – 16.15
Ужин	16.15 - 16.40
Подготовка к вечерней прогулке	16.40 – 16.50
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.50 - 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ  
«Детский сад №127 «Друзья»  
Галимзянова З.Г.  
« 25 » мая 2023 г.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №127 «Друзья»  
Гюлиганова Т.В.  
« 25 » мая 2023 г.



**Режим дня**  
**вторая младшая группа № 6 (3-4 года)**  
**на летне-оздоровительный период 2023 год**


<b>Возрастная группа</b>	<b>Время</b>
Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.45
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.45 – 8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00 - 8.15
Завтрак	8.15 - 8.40
Подготовка к прогулке	8.40 – 8.50
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	8.50 - 9.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.30 - 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.50 - 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20 – 11.35
Обед	11.35 - 12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.05 - 12.10
Дневной сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.10 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.30 - 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.00 – 16.15
Ужин	16.15 - 16.40
Подготовка к вечерней прогулке	16.40 – 16.50
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.50 - 18.00



Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад №127 «Друзья»

 Галимзянова З.Г.

« 25 » мая 2023 г.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №127 «Друзья»

Тюлиганова Т.В.

« 25 » мая 2023 г.



**Режим дня**  
**вторая младшая группа № 10 (3-4 года)**  
**на летне-оздоровительный период 2023 год**

<b>Возрастная группа</b>	<b>Время</b>
Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.45
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.45 – 8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00 - 8.15
Завтрак	8.15 - 8.40
Подготовка к прогулке	8.40 – 8.50
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	8.50 - 9.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.30 - 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.50 - 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20 – 11.35
Обед	11.35 - 12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.05 - 12.10
Дневной сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.10 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.30 - 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.00 – 16.20
Ужин	16.20 - 16.45
Подготовка к вечерней прогулке	16.45 – 16.55
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.55 - 18.00

**Согласовано:**

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад №127 «Друзья»

 Галимзянова З.Г.

«25» мая 2023 г.

Утверждаю

Ведущий МБДОУ

«Детский сад №127 «Друзья»

 Тюлиганова Т.В.

«25» мая 2023 г.



**Режим дня**  
**средняя группа № 1 (4-5 лет)**  
**на летне-оздоровительный период 2023 год**

<b>Возрастная группа</b>	<b>Время</b>
Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.55
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.55 – 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 - 8.25
Завтрак	8.25 - 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.00 – 10.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.00 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	10.15 - 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 11.50
Обед	11.50 - 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.25 - 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.10 - 16.25
Ужин	16.25 - 16.50
Подготовка к вечерней прогулке	16.50 - 17.00
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	17.00 - 18.00

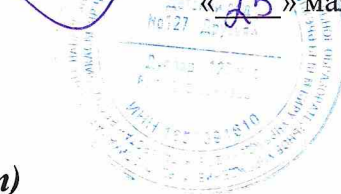


Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ  
«Детский сад №127 «Друзья»  
Галимзянова З.Г.  
«25» мая 2023 г.

Утверждаю

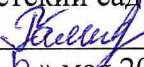
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №127 «Друзья»  
Тюлиганова Т.В.  
«25» мая 2023 г.




**Режим дня**  
**средняя группа № 3 (4-5 лет)**  
**на летне-оздоровительный период 2023 год**

<b>Возрастная группа</b>	<b>Время</b>
Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.55
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.55 – 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 - 8.25
Завтрак	8.25 - 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.00 – 9.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.25 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.40 - 11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35 – 11.50
Обед	11.50 - 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.20 - 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.10 - 16.25
Ужин	16.25 - 16.50
Подготовка к вечерней прогулке	16.50 - 17.00
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	17.00 - 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ  
«Детский сад №127 «Друзья»  
 Галимзянова З.Г.  
«25» мая 2023 г.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №127 «Друзья»  
 Тюлиганова Т.В.  
«25» мая 2023 г.

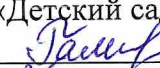


**Режим дня**  
**средняя группа № 4 (4-5 лет)**  
**на летне-оздоровительный период 2023 год**

<b>Возрастная группа</b>	<b>Время</b>
Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.55
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.55 – 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 - 8.25
Завтрак	8.25 - 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.00 – 10.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.00 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	10.15 - 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 11.45
Обед	11.45 - 12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.15 - 12.25
Дневной сон	12.25 - 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.20 - 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.10 - 16.25
Ужин	16.25 - 16.50
Подготовка к вечерней прогулке	16.50 - 17.00
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	17.00 - 18.00

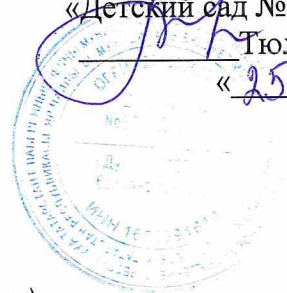


Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ  
«Детский сад №127 «Друзья»  
 Галимзянова З.Г.  
« 25 » мая 2023 г.

Утверждаю

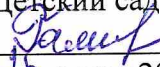
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №127 «Друзья»  
Тюлиганова Т.В.  
« 25 » мая 2023 г.



**Режим дня**  
**средняя группа № 5 (4-5 лет)**  
**на летне-оздоровительный период 2023 год**


<b>Возрастная группа</b>	<b>Время</b>
Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.55
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.55 – 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.00 – 9.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.30 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.50 - 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 11.45
Обед	11.45 - 12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.15 - 12.25
Дневной сон	12.25 - 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.20 - 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.10 - 16.20
Ужин	16.20 - 16.45
Подготовка к вечерней прогулке	16.45 – 16.55
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.55 - 18.00

**Согласовано:**

Ст. медсестра МБДОУ  
«Детский сад №127 «Друзья»  
 Галимзянова З.Г.  
« 25 » мая 2023 г.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №127 «Друзья»  
Тюлиганова Т.В.  
« 25 » мая 2023 г.




**Режим дня  
средняя группа № 7 (4-5 лет)  
на летне-оздоровительный период 2023 год**

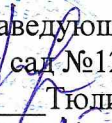
<b>Возрастная группа</b>	<b>Время</b>
Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.55
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.55 – 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.45
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке	8.45 – 8.55
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	8.55 – 9.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.25 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.40 - 11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.25 – 11.40
Обед	11.40 - 12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10 - 12.20
Дневной сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.20 - 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.00 - 16.20
Ужин	16.20 - 16.45
Подготовка к вечерней прогулке	16.45 – 16.55
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.55 - 18.00



**Согласовано:**

Ст. медсестра МБДОУ  
«Детский сад №127 «Друзья»  
 Галимзянова З.Г.  
« 25 » мая 2023 г.

Утверждаю


Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №127 «Друзья»  
 Тюдиганова Т.В.  
« 25 » мая 2023 г.




**Режим дня  
старшая группа № 8 (5-6 лет)  
на летне-оздоровительный период 2023 год**

<b>Возрастная группа</b>	<b>Время</b>
Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 8.05
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.05 - 8.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.00 – 9.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.30 – 9.35
Второй завтрак	9.35 – 9.45
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.45 - 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 – 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30 - 12.35
Дневной сон	12.35 - 15.05
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.05 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.25 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	16.10 - 16.30
Ужин	16.30 - 16.55
Подготовка к вечерней прогулке	16.55 - 17.05
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	17.05 - 18.00

**Согласовано:**

Ст. медсестра МБДОУ  
«Детский сад №127 «Друзья»  
 Галимзянова З.Г.  
«25» мая 2023 г.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №127 «Друзья»  
 Тюлиганова Т.В.  
«25» мая 2023 г.



**Режим дня**  
**старшая группа № 9 (5-6 лет)**  
**на летне-оздоровительный период 2023 год**

<b>Возрастная группа</b>	<b>Время</b>
Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 8.05
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.05 - 8.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.00 – 9.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.30 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.50 - 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 11.55
Обед	11.55 - 12.25
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.25 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.25 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	16.10 - 16.30
Ужин	16.30 - 16.55
Подготовка к вечерней прогулке	16.55 - 17.05
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	17.05 - 18.00